

Помещения раздевалных

5.1 Раздевалные должны размещаться на одной отметке с обходными дорожками открытых и крытых ванн и сообщаться с ними только через душевые, а с залом или площадкой для подготовительных занятий - минуя душевые. Функциональные схемы раздевалных при бассейнах показаны на рисунке 5.1.

В бассейнах с несколькими ваннами рекомендуется предусматривать раздевалные для каждой ванны.

Раздевалные, душевые и санитарные узлы при ваннах для детей до 14-летнего возраста следует располагать отдельно от аналогичных помещений для взрослых.

5.2 Раздевалные для занимающихся рекомендуется предусматривать как для переодевания, так и для хранения домашней одежды. В раздевалных должно быть предусмотрено разделение помещений на зоны для посетителей в обуви и без обуви.

Для переодевания в помещении раздевалной устанавливаются скамьи из расчета 0,6 м длины скамьи на одно место. Площадь на одно место для переодевания (с учетом подхода к ним) составляет $1,2 \text{ м}^2$ при числе мест в одном помещении более 40 и $1,5 \text{ м}^2$ - при числе мест 40 и менее.

Число мест для переодевания принимается на 100% занимающихся в смену, а соотношение числа мест в мужской и женской раздевалных принимается, как правило, 1:1.

Хранение домашней одежды предусматривается в закрытых шкафах. Шкафы могут применяться двух типов:

а) двухъярусные (на два места) размером в плане 0,6x0,3 м (площадь на шкаф $0,18 \text{ м}^2$);

б) одноярусные металлические трехъячейстые (трехместные) "шкафы индивидуального пользования" (далее - ШИП) размером в плане 1,15x0,5 м (площадь на шкаф $0,58 \text{ м}^2$). ШИП, имеющий высоту 0,98 м, может устанавливаться в два яруса.

При оборудовании раздевалных шкафами типа "а" в бассейнах с помещениями для подготовительных занятий на каждые 4 места для переодевания предусматривается 9 двухъярусных шкафов; при отсутствии залов или площадок на каждые два места для переодевания предусматривается три двухъярусных шкафа. Каждый из шкафов, устанавливаемых в блоке со скамьями для переодевания и имеющих общие со скамьями подходы, занимает площадь $0,18 \text{ м}^2$. "Избыточные" шкафы (не уместяющиеся в погонаж скамей) устанавливаются отдельно и с учетом подходов занимают площадь $0,5 \text{ м}^2$ на шкаф.

5.3 При оборудовании раздевалных ШИПами, размещаемыми в два яруса, все они устанавливаются отдельно от скамей и с учетом подходов занимают площадь $1,15 \text{ м}^2$ на шкаф или $0,2 \text{ м}^2$ на каждое место. В бассейнах с залами (площадками) для подготовительных занятий на каждые 4 места для переодевания предусматривается 3 двухъярусных ШИПа (18 мест для хранения одежды), а при отсутствии зала (площадки) - на каждые два места для переодевания предусматривается один двухъярусный ШИП (6 мест для хранения домашней одежды). Мебель и оборудование раздевалных показаны на рисунке 5.2.

В раздевалных для детей до 10-летнего возраста хранение домашней одежды предусматривается в одноярусных шкафах; при этом на одно место для переодевания предусматривается 3 места для хранения одежды (один трехъячейстый ШИП или три одноярусных шкафа площадью в плане $0,18 \text{ м}^2$ каждый).

5.4 Площадь раздевалных можно определить, пользуясь удельными показателями площади на одного занимающегося:

в раздевалных с числом мест до 40 - $2,5 \text{ м}^2$ при бассейнах с залами (площадками) подготовительных занятий; $2,1 \text{ м}^2$ - при бассейнах без них;

с числом мест 40 и более - $2,1 \text{ м}^2$ при бассейнах с залами (площадками) подготовительных занятий; $1,7 \text{ м}^2$ - при бассейнах без них;

для детей до 10 лет - $2,9 \text{ м}^2$.

5.5 Ширина проходов между элементами оборудования в раздевальных принимается по таблице 5.1 и по рисунку 5.3.

Таблица 5.1

Проход между элементами оборудования	Размер, м
В раздевальных: между рядами скамей при сидении лицом друг к другу	Не менее 1,5
между рядом скамей и параллельной ему стеной или стоящими напротив рядом шкафов	Не менее 1,1
боковые проходы	Не менее 0,5
главные проходы	Не менее 1
свободная зона перед фронтом проемов в гардеробную домашней одежды	Из расчета $0,07 \text{ м}^2$ на одно место для переодевания при ширине не менее 0,7 м (не считая ширины прохода)
В гардеробной домашней одежды - между рядами шкафов и перед фронтом проемов в раздевальные	Не менее 0,7
В душевых: между фронтом душевых кабин и противоположной стеной или перегородкой	Не менее 1,3
между противоположными рядами душевых кабин	Не менее 1,5

5.6 Душевые для занимающихся должны быть проходными и располагаться на пути движения из раздевальных к обходной дорожке.

Душевые при раздевальных устраиваются открытыми из расчета одна душевая сетка на трех одновременно занимающихся в ванне (ваннах). При душевых с числом сеток более 6 предусматриваются преддушевые из расчета $0,3-0,5 \text{ м}^2$ на одну душевую сетку, оборудованные вешалками для полотенец и ячейками для хранения мыла и мочалок.

5.7 В месте выхода из душевой на обходную дорожку предусматривается проходной ножной душ длиной (по направлению движения из душевой) не менее 1,8 м и глубиной 0,1-0,15 м (рисунок 5.4, А). Дно поддона должно быть нескользким и иметь уклон в сторону душевой не менее 0,01. Допускается отсутствие ножных ванн при непосредственном выходе из душевых на обходную дорожку бассейна.

5.8 Выплывы при выходе из душевых в открытые ванны круглогодичного использования устраиваются в боковой части продольной стены с мелкой стороны ванны (рисунок 5.4, Б). Из мужских и женских раздевальных делаются раздевальные выплывы. Ширина выплыва 1,8-2,2 м при глубине воды 0,9-1,0 м для взрослых и 0,6-0,7 м - для детей. Над выплывом предусматривается затвор, предохраняющий помещения от холодного воздуха. Нижняя кромка затвора должна быть обрамлена эластичными материалами, препятствующими поступлению холодного воздуха, и опускаться в воду на 10-15 см. Выплывы должны быть оборудованы в виде тамбура и защищены от возможного поступления воды из душевых.

На всю ширину обходной дорожки над выплывом устанавливается деревянный или металлический переходной мостик с подъемом в центральной части на 0,6-0,8 м над водой. Летом мостик заменяется плоскими съёмными щитами.

5.9 В раздевальных следует предусматривать мойки для ног из расчета одна мойка на 20 мест для переодевания, но не менее одной.

5.10 В раздевальных или смежных с ними помещениях устанавливаются сушилки для волос из расчета: один прибор на 10 мест для переодевания в женских раздевальных и один прибор на 20 мест - в мужских в смену.

5.11 Санитарные узлы для занимающихся должны размещаться при раздевальных и исключать

возможность попадания из них к ваннам, минуя душевые.

Не допускается располагать санитарные узлы и душевые над помещениями для приготовления и хранения коагулирующих и дезинфицирующих растворов.

5.12 Расчетное число санитарных приборов во вспомогательных помещениях приведено в таблице 5.2.

Таблица 5.2

Помещение, санитарные приборы	Число санитарных приборов в помещении	Дополнительные сведения
Санитарные узлы с умывальниками в шлюзе* при раздевальных:		
для занимающихся:		
женские	Один унитаз на 30 мест для переодевания, но не менее одного	-
мужские	Один унитаз и один писсуар на 45 мест для переодевания, но не менее одного унитаза	
отдельно размещенной бани сухого жара	Один унитаз на помещение	-
Для сотрудников инструкторского и тренерского состава:		
женские	Один унитаз на 15 единовременно работающих женщин, но не менее одного унитаза	При числе менее 20 единовременно работающих мужчин и женщин предусматривается общий санитарный узел на один унитаз
мужские	Один унитаз на 60 и один писсуар на 20 единовременно работающих мужчин, но не менее одного унитаза	
Для зрителей:		
женские	Один унитаз на 40 зрителей-женщин	Соотношение женщин и мужчин принимается, как правило, 2/5-3/5. Иные соотношения могут приниматься исходя из местных демографических условий. В каждом помещении санузла должно быть, как правило, не более 40 приборов (унитазов, писсуаров)
мужские	Один унитаз и один писсуар на 330 зрителей-мужчин	
Умывальники при санитарных узлах для зрителей:		
женские	Один умывальник на 4 унитаза в санитарном узле	-
мужские	Один умывальник на 8 приборов (унитазов, писсуаров) в санитарном узле	-

Умывальники:		
в раздевальных для занимающихся	Один умывальник на 30 мест для переодевания в раздевальной, но не менее одного	Допускается размещать дополнительно в шлюзах при санузлах
в комнатах инструкторского и тренерского состава, бытовых помещениях для рабочих, помещениях медицинского обслуживания, массажных, лабораториях анализа воды	По одному умывальнику на каждое помещение	-
Раковины в тамбурах хлораторных и склада хлора	Одна раковина в тамбуре	-
Мойки в помещениях уборочного инвентаря	Одна мойка на помещение	-
* Умывальники в шлюзах устанавливаются из расчета: один умывальник на каждые 5 приборов (унитазов и писсуаров), но не менее одного умывальника при каждом санитарном узле.		

Размеры кабин, проходов, а также расстояния между приборами приведены в таблице 5.3.

Таблица 5.3

Показатель	Уборные	Умывальники	Душевые
Размеры кабин в плане, м, при открывании двери:			
наружу	0,85x1,3	-	0,85x1,8**
внутри	0,85x1,5*	-	-
без двери	-	-	0,85x1
Высота разделительных экранов (от пола), м	1,8	-	1,8
Расстояние от пола до низа экрана, м	0,2	-	0,2
Расстояние между приборами (в осях), м:			
умывальниками	-	0,65	-
писсуарами	0,7	-	-
Ширина проходов, м***, между рядами кабин:			
до 6 в ряду включительно	1,5	-	1,5
св. 6 в ряду	2	-	1,5
между рядами умывальников	-	1,6	-
между рядами писсуаров:			
до 6 в ряду включительно	1,5	-	-
св. 6 в ряду	2	-	-
между стеной (перегородкой) и рядом кабин	1,3	1,1	1 - при числе в ряду до 6 1,5 - при 7 и более приборах
между кабинами и рядом писсуаров	2	-	-

<p>* Принимаются для уборных, состоящих из одной кабины и шлюза.</p> <p>** Включая преддушевую при открытых кабинах.</p> <p>*** Приведена минимальная ширина проходов; в зависимости от архитектурно-планировочного решения и шага строительных конструкций ширина проходов может быть увеличена.</p>

5.13 Схематические планы раздевальных с душевыми и санитарными узлами приведены на рисунке 5.5. Пропускная способность ванны 25х11 м (при оздоровительном плавании) - 48 человек в смену. В каждой из двух (женской и мужской) раздевален размещены 24 места для переодевания, 36 двухъярусных закрытых шкафов для хранения одежды, мойка для ног, сушки для волос, душевая на 8 сеток; санузел с умывальником в шлюзе. Пунктиром показана возможность установки дополнительных мест (скамеек) для переодевания. Пропускная способность ванны бассейна 50х21 м (при оздоровительном плавании) - 120 человек в смену. В каждой из двух (женской и мужской) раздевальных размещены 60 мест для переодевания, 90 двухъярусных закрытых шкафов для хранения одежды, 2 мойки для ног, сушки для волос, душевая на 20 сеток; санузел с умывальником в шлюзе.

5.14 Кабины душевых и раздевальных для инвалидов приведены на рисунке 5.6.

5.15 Вспомогательные помещения аквапарка (душевые, раздевальные, санитарные узлы) оборудуются в соответствии с требованиями по оборудованию помещений для плавательных бассейнов.